

ROYAL HARBINGER

Reporting Fact of the Matter

Weekly

UDAIPUR | MONDAY, MAY 21, 2018 | PAGE 1 - 4 | PRICE : 5.00* (Vol. 04, No. 14) Postal Registration No.RJ/UD/ 29-134/2017-2019

अर्थ डायग्नोस्टिक्स द्वारा चिकित्सा के क्षेत्र में नये युग का आरम्भ

अब लेटेस्ट फोटोन व मोलिक्यूलर तकनीक द्वारा होगी डायग्नोस्टिक जाँचे

(विज्ञापन)

अर्थ डायग्नोस्टिक्स क्वालिटी मानको हेतु ना केवल इण्डियन काउंसिल ऑफ इण्डिया कंट्रोल से प्रमाणित है अपितु विभिन्न राज्य स्तरीय तथा उदयपुर सम्भाग में उत्कृष्ट सेवा हेतु अवार्ड्स व सम्मान प्राप्त कर चुका है।

अर्थ डायग्नोस्टिक्स ने उदयपुर वासियों को हमेशा बेहतरीन टेक्नोलॉजी द्वारा रोगों के निदान में अपना महत्वपूर्ण योगदान दिया है। हाल ही में मोलिक्यूलर व फोटोन तकनीक को उदयपुर में लाकर डायग्नोस्टिक्स के क्षेत्र में एक महत्वपूर्ण आयाम स्थापित कर रहा है।

प्रस्तुत है अर्थ डायग्नोस्टिक्स के सी.ई.ओ. एवं सी.एम.डी. डॉ. अरविन्द सिंह से इस नई टेक्नोलॉजी के बारे में हुई वार्तालाप के कुछ अंश।

प्र.1- यह मोलिक्यूलर एवं फोटोन तकनीक से क्या मतलब है?

उत्तर - हमारा शरीर अत्यन्त सूक्ष्म कोशिकाओं का बना होता है। उन सूक्ष्म कोशिकाओं में भी अत्यन्त सूक्ष्म अणु होते हैं। इस नई तकनीक के द्वारा सूक्ष्म से भी सूक्ष्म अणु स्तर पर होने वाली बीमारियों को सटीकता से डायग्नोस्टिक्स

किया जा सकता है।

प्र.2- इस नई तकनीक द्वारा मरीजों को क्या लाभ होगा?

उत्तर - सही इलाज के लिए सही डायग्नोस्टिक्स प्रथम चरण है। बिना सही डायग्नोस्टिक्स के इलाज दिशाहीन हो जाता है और दवाइयों का अनावश्यक खर्चा और साइड इफेक्ट होता है। अतः यह आवश्यक है कि प्रारम्भिक स्तर पर ही सही बीमारियों को पकड़ा जा सके और समय पर इलाज से रोग को जड़ से ठीक किया जा सके।

प्र.3- इस तकनीक का प्रयोग कितने समय से कहा-कहा हो रहा है?

उत्तर - यह तकनीक विदेशों में तो पिछले 1 दशक से प्रचलित है। भारत में यह तकनीक बड़े सेन्टर्स जैसे कि एम्स, टाटा हॉस्पिटल, लीलावती, ब्रीचकेन्डी और अन्य ख्यातिनाम सेन्टर्स पर उपलब्ध है। अर्थ डायग्नोस्टिक्स इस तकनीक को उदयपुर इसलिए लाया है ताकि उदयपुर शहरवासियों को भी आधुनिक तकनीकों से लाभान्वित किया जा सके।

प्र.4- फिर तो यह तकनीक महंगी होगी?

उत्तर - यह सत्य है कि अच्छी चीज हमेशा महंगी होती है



डॉ. अरविन्द सिंह (गोल्ड मेडलिस्ट)
CEO एवं CMD अर्थ डायग्नोस्टिक
MBBS, MD, MBA (IIM), Oxford U.K.

लेकिन अर्थ डायग्नोस्टिक्स में हमेशा इस बात का ध्यान रखा गया है कि मेवाड़ की धरती के लिए बेहतर से बेहतर टेक्नोलॉजी सही कीमत में उपलब्ध कराई जाए। इसका ध्यान रखते हुए इस तकनीक के लिए किसी भी प्रकार का कोई अलग शुल्क नहीं लिया जाएगा अपितु मेट्रो व बड़े शहरों की तुलना में यह तकनीक

उदयपुर वासियों को आधी से भी कम दर में उपलब्ध कराई जाएगी।

प्र.5- यहां मरीजों के लिए क्या विशेष है जो इसको बाकी सेन्टर्स से अलग करता है?

उत्तर - हमारे यहां ऑन लाईन रिपोर्ट, SMS रिपोर्टिंग, ई-मेल रिपोर्टिंग उपलब्ध है। हमारे यहां पर खास प्रकार के हेपा फिल्टर स्थापित किये गये हैं ताकि किसी मरीज का इन्फेक्शन किसी और मरीज को फैलने से रोका जा सके।

इस प्रकार अर्थ डायग्नोस्टिक्स न सिर्फ मरीजों के हितों का ध्यान रखता है अपितु डिजिटल व स्मार्ट इण्डिया के साथ कंधे से कंधा मिलाकर प्रगति की ओर अग्रसर है। यह था आधुनिक तकनीक के बारे में डॉ. अरविन्द सिंह का इंटरव्यू।

हमें यह पूर्ण विश्वास है कि मोलिक्यूलर एवं फोटोन तकनीक द्वारा उदयपुरवासी स्वस्थ व निरोगी रहेंगे तथा डायग्नोस्टिक्स के क्षेत्र में यह तकनीक मोल का पत्थर साबित होगी।



4 डायग्नोस्टिक सोनोग्राफी एवं सुपर डिजिटल एक्स रे से डायग्नोस्टिक्स व इलाज की राह हुई आसान



डॉ. राजेन्द्र कच्छवा
डायरेक्टर एवं विभागाध्यक्ष
MBBS, MD
(रेडियोलॉजिस्ट)

जैसा कि हम सभी जानते हैं कि एक्स रे तथा सोनोग्राफी का उपयोग रोगों की डायग्नोस्टिक्स के लिए लम्बे समय से होता आ रहा है।

रोगी के उपचार के लिए यह टेस्ट नितांत आवश्यक है। समय के साथ-साथ टेक्नोलॉजी में क्रांतिकारी बदलाव आए हैं व अर्थ डायग्नोस्टिक्स इन आए बदलावों के साथ कदम से कदम मिलाकर चलने के लिए प्रतिबद्ध है।

इसी प्रक्रिया में अर्थ डायग्नोस्टिक्स ने 4 डायग्नोस्टिक सोनोग्राफी एवं सुपर डिजिटल एक्स रे की स्थापना की।

4 डी सोनोग्राफी की महत्त्वता

आप सभी ने 3 डी सोनोग्राफी के बारे में सुना होगा परंतु अर्थ डायग्नोस्टिक्स पर 4 डी सोनोग्राफी की सुविधा भी उपलब्ध है जिसमें 4 डायग्नोस्टिक समय का है जिसके द्वारा बीमारियों को प्रारम्भिक स्तर पर तुरंत ही पकड़ा जा सकता है।

कैंसर से बचे : सुपर डिजिटल एक्स-रे से

वैज्ञानिक आंकड़ों के अनुसार एक्स रे उत्पन्न रेडिएशन मनुष्य के शरीर के लिए हानिकारक होते हैं तथा ज्यादा एक्स रे कैंसर का कारण भी बन सकते हैं। परंतु अर्थ डायग्नोस्टिक्स सेन्टर पर एक्स रे, डि-आर सिस्टम (सुपर डिजिटल) की सुविधा उपलब्ध है जिसमें आम मशीन की तुलना में मात्र 10 प्रतिशत रेडिएशन में ही उत्तम क्वालिटी की एक्स रे रिपोर्ट प्राप्त होती है। अर्थ डायग्नोस्टिक्स पर सामान्य एक्स रे के साथ स्पेशलाइज्ड एक्स रे भी किए जाते हैं।

इस टेक्नोलॉजी के लाभ

प्रेगनेन्सी, बच्चों की जन्मजात विकृति, निःसंतानता, पेट के विभिन्न रोगों तथा अन्य जटिल रोगों की समस्याओं का निवारण 4 डायग्नोस्टिक सोनोग्राफी एवं सुपर डिजिटल एक्स रे से सहजता से हो जाता है। 4 डी पेनोरोमिक व्यू के द्वारा एक ही बार में शरीर के अंग को सम्पूर्णतः देखा जा सकता है जिससे गलती होने की सम्भावना खत्म हो जाती है और सही डायग्नोस्टिक्स सटीकता व शीघ्रता से हो जाता है। अर्थ डायग्नोस्टिक्स पर उच्च प्रशिक्षित एवं अनुभवी रेडियोलॉजिस्ट कार्यरत है जिनकी कार्यकुशलता से मरीजों को अधिकतम लाभ



डॉ. चन्दन के. अग्रवाल
कंसल्टेंट रेडियोलॉजिस्ट
MBBS, MD



डॉ. प्रेश गुप्ता
कंसल्टेंट रेडियोलॉजिस्ट
MBBS, DNB

तथा सही इलाज करने में सक्षम होता है। MRI मशीन की इमेज की गुणवत्ता उसकी टेस्ला पावर पर निर्भर करती है। सिर्फ अर्थ डायग्नोस्टिक्स के पास ही 3 टेस्ला MRI है। उदयपुर में बाकी सेन्टर्स में इससे आधी या उससे भी कम टेस्ला की मशीन ही लगी है।

व्युं कराएं 3 टेस्ला से जाँच

टेस्ला की महत्त्वता को समझने के लिए हम मोबाइल के कैमरे के मेगा पिक्सल से तुलना कर सकते हैं। जैसा कि हम सभी समझते हैं कि अधिक मेगा पिक्सल का कैमरा उच्च क्वालिटी देता है। अर्थात् जितने ज्यादा मेगा पिक्सल उतनी अच्छी इमेज, इसी प्रकार जितना ज्यादा टेस्ला उतनी बढ़िया इमेज।

क्या आप जानते हैं कितने फिट हैं आप ?

मजबूत हड्डियां एवं शक्तिशाली मसल्स हैं आपके फिटनेस की पहचान



हड्डियां हमारे शरीर का महत्वपूर्ण भाग होती हैं। बच्चे हो या बूढ़े सभी के लिये हड्डियों का मजबूत होना बेहद जरूरी है ताकि वे आसानी से चल सकें, खेलकूद सकें, आदि।

हड्डियों में कमजोरी के कारण

कई कारणों की वजह से जैसे कि अपनी डाइट में कैल्शियम युक्त चीजों न खाने, बहुत ज्यादा शराब एवं धूम्रपान करने,

थाइराइड की समस्या की वजह से, विटामिन डी की कमी के कारण, अनियमित जीवनशैली की वजह से लोगों को हड्डियों से संबंधित समस्याएं जैसे आर्थराइटिस, फ्रैक्चर तथा हड्डियों के दर्द,

आदि का सामना करना पड़ता है।

पूर्व में 60 वर्ष से अधिक उम्र के व्यक्ति ही इन समस्याओं का सामना करते थे परन्तु आजकल 25-30 वर्ष की आयु वाले व्यक्ति भी इन समस्याओं से ग्रस्त हैं।

बढ़ते फ्रैक्चर व हड्डियों के रोगों से

अर्थ डायग्नोस्टिक्स में हड्डियों की

शक्ति की जांच के लिए BMD (बोन मिनेरल डेनसिटी) की जांच उपलब्ध है जिसके द्वारा हम कई तरह की हड्डियों से सम्बन्धित समस्याओं से सुरक्षित रह सकते हैं।

किनको करवाना चाहिये

BMD जाँच

वैसे तो BMD (बोन मिनेरल डेनसिटी) जांच सभी लोगों के लिये जरूरी है लेकिन मुख्य रूप से यह जांच इन लोगों को करवाना चाहिए - मेनोपैस के बाद, अगर शरीर बहुत पतला हो, जो स्मोकिंग या चाय का सेवन अधिक करते हो, स्टैरॉयड या थाइराइड हार्मोन का सेवन किया हो, 40 वर्ष से अधिक उम्र के हो।

फिटनेस अर्थात् संतुलन

आजकल की व्यस्त जीवनशैली की वजह से अधिकतर लोग फिटनेस का ध्यान नहीं रख पाते हैं जो कि बहुत ही महत्वपूर्ण है। शरीर को फिट रखने के लिये मुख्य रूप से पौष्टिक भोजन तथा नियमित व्यायाम अति आवश्यक हैं।

बहुत से लोगों को यह भ्रम होता है अगर शरीर का वजन सही है तो वे आंतरिक रूप से भी फिट है परन्तु ऐसा नहीं है।

शरीर की फिटनेस कई महत्वपूर्ण कारणों जैसे कि प्रोटीन मात्रा, पर्याप्त मिनेरल्स, संतुलित वसा स्तर एवं शक्तिशाली मसल्स के आधार पर मापी जाती है।

फिटनेस जाँच का शुल्क 500/- है। अर्थ पर 550/- के लिपिड प्रोफाइल के साथ यह जाँच मुफ्त होती है।



कैसे रहें हमेशा फिट ?

बॉडी कम्पोजिशन एनालाइसिस जांच द्वारा आप आसानी से जान सकते हैं कि आपके शरीर के किस हिस्से में ज्यादा फैट है, किस हिस्से को ज्यादा कसरत की आवश्यकता है। आपको कितना फैट घटाने तथा मसल्स बढ़ाने की जरूरत है। आपको कितनी कैलोरी लेने की आवश्यकता है। इन सभी जानकारीयों के आधार पर आप अपना डाइट प्लान तथा दैनिक व्यायाम का प्लान बना सकते हैं तथा स्वस्थ एवं फिट रह सकते हैं।

इन सभी आवश्यकताओं की पूर्ति के लिए अर्थ डायग्नोस्टिक्स पर फिटनेस स्कोर मशीन उपलब्ध है। इस मशीन के द्वारा बॉडी कम्पोजिशन एनालाइसिस किया जाता है जिससे कि शरीर में उपस्थित फैट, मसल्स, प्रोटीन तथा मिनेरल्स का पता चलता है। इसी आधार पर हमारे शरीर का फिटनेस स्कोर निकाला जाता है। इस जांच में बिना सुई लगाये मात्र 30 सेकण्ड्स में ही शरीर की फिटनेस जांच हो जाती है। फिटनेस जांच हर उम्र के व्यक्ति के लिये लाभदायक है।

निसंतानता, थाइराइड तथा मोटापे की जांच भी मॉड्यूलर मशीन द्वारा

समय के साथ बदलती टेक्नोलॉजी का प्रभाव हर क्षेत्र को प्रभावित करता है। डायग्नोस्टिक्स क्षेत्र में पिछले कई दशकों से चल रही टेक्नोलॉजी में भी बदलाव आया है।

पहले रक्त की संपूर्ण जांच के लिये अलग-अलग मशीनों का उपयोग करना पड़ता था जिससे मानव त्रुटि होने की सम्भावना बनी रहती थी।

आज की नई तकनीक क्या है?

अर्थ डायग्नोस्टिक्स पर जर्मनी से आयातित एडवांस टेक्नोलॉजी पर आधारित मॉड्यूलर मशीन स्थापित की गई है जिससे न केवल मानव से होने वाली त्रुटियां दूर होती हैं अपितु कम समय में रोगी की सटीक रिपोर्ट भी मिल जाती है।

एक खून के नमूने से सारी जाँचे

मॉड्यूलर मशीन डायग्नोस्टिक्स के क्षेत्र में एकमात्र ऐसी मशीन है जो की रक्त की एक ही नमूने से ही सभी प्रकार के हॉर्मोन से सम्बन्धित जांचें तथा बायोकेमिस्ट्री (लिपिड प्रोफाइल, शुगर, किडनी प्रोफाइल, लीवर प्रोफाइल, आदि) जांचें मात्र 20 से 30 मिनट में ही पूरा कर देती है।

अर्थ डायग्नोस्टिक्स दक्षिणी राजस्थान का एकमात्र ऐसा निजी डायग्नोस्टिक्स सेंटर है जहां पर इस प्रकार की सुविधा उपलब्ध है।

गुणवत्ता की जाँच अंतर्राष्ट्रीय मानकों पर

अर्थ डायग्नोस्टिक्स सेंटर जांच की गुणवत्ता को बनाये रखने के लिये अंतर्राष्ट्रीय कम्पनी रैंडोक्स के माध्यम से हर माह अपने सभी प्रकार की जांचों की गुणवत्ता का तुलनात्मक अध्ययन भी करवाता है ताकि रोगियों को सटीक रिपोर्ट मिल सके।



डॉ. खुरशद अहमद
डायरेक्टर एवं कंसल्टेंट
(इम्यूनोएसे विभाग)
M.Sc, P. hd.
(भाषा एटोमिक रिसर्च सेंटर)

अब अर्थ डायग्नोस्टिक्स के द्वारा उदयपुर में लायी गई एडवांसड मशीन के द्वारा रोगी कई तरीके की एडवांसड जांचें जैसे कि थाइराइड, विटामिन, कैंसर, निसंतानता, मोटापे तथा हृदय की जांच करवा सकते हैं।



4-सी, एपेक्स चेम्बर,
भारतीय लोक कला मण्डल के पीछे,
मधुबन, उदयपुर
Contact :
7410980980, 7073308880
7073818880, 7410970970
7725992990
www.arthdiagnostics.com